



Eine Leistung für Ihre Gesundheit

Die Aufbaukur ist eine Selbstzahlerleistung und damit nicht Bestandteil des regulären Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Sie erhalten von uns vorab einen transparenten Kostenvoranschlag – und können in Ruhe entscheiden, ob die Kur für Sie infrage kommt.

MVZ Helmi – Gesundheit fördern

Im MVZ Helmi sehen wir unsere Aufgabe nicht nur darin, Krankheiten zu behandeln, sondern die Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten aktiv zu fördern.

Dabei prüfen wir individuell, welche Maßnahmen für Sie persönlich sinnvoll sind.

Dr. med. Bastian Thate
und das Helmi-Team



Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Nutzen Sie bequem die Online-Rezeption
auf unserer Website: www.mvz-helmi.de

UNSER VORSORGEPROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT



Neue Kraft.

Aufbaukur mit B-Vitaminen bei anhaltender Erschöpfung

Anhaltende Müdigkeit und Erschöpfung können viele Ursachen haben – manchmal steckt ein Mangel an den B-Vitaminen B6, B12 und Folsäure dahinter, der sich über die Ernährung allein nicht ausgleichen lässt.

Wir klären das ärztlich ab und besprechen mit Ihnen, ob eine Aufbaukur für Sie sinnvoll ist.





Eine Leistung für Ihre Gesundheit

Die Aufbaukur ist eine Selbstzahlerleistung und damit nicht Bestandteil des regulären Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Sie erhalten von uns vorab einen transparenten Kostenvoranschlag – und können in Ruhe entscheiden, ob die Kur für Sie infrage kommt.

MVZ Helmi – Gesundheit fördern

Im MVZ Helmi sehen wir unsere Aufgabe nicht nur darin, Krankheiten zu behandeln, sondern die Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten aktiv zu fördern.

Dabei prüfen wir individuell, welche Maßnahmen für Sie persönlich sinnvoll sind.

Dr. med. Bastian Thate
und das Helmi-Team



Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Nutzen Sie bequem die Online-Rezeption
auf unserer Website: www.mvz-helmi.de

UNSER VORSORGEPROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT



Neue Kraft.

Aufbaukur mit B-Vitaminen bei anhaltender Erschöpfung

Anhaltende Müdigkeit und Erschöpfung können viele Ursachen haben – manchmal steckt ein Mangel an den B-Vitaminen B6, B12 und Folsäure dahinter, der sich über die Ernährung allein nicht ausgleichen lässt.

Wir klären das ärztlich ab und besprechen mit Ihnen, ob eine Aufbaukur für Sie sinnvoll ist.





ERSCHÖPFUNG ERNST NEHMEN

Erschöpfung entwickelt sich oft schleichend. Wer über längere Zeit müde, antriebslos oder weniger belastbar ist, sollte das nicht einfach hinnehmen. Dahinter können Stress, Schlafmangel oder durchgemachte Infekte stehen – manchmal aber auch ein Mangel an wichtigen B-Vitaminen.

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind an vielen Prozessen im Körper beteiligt, unter anderem am Nerven- und Zellstoffwechsel. Fehlen sie über längere Zeit, kann sich das auf Energie, Konzentration und Wohlbefinden auswirken.

Am Anfang steht die Abklärung

Bevor wir eine Kur empfehlen, klären wir die Ursache Ihrer Beschwerden ärztlich ab – mit einem ausführlichen Gespräch und einer Blutuntersuchung. Erst wenn sich zeigt, dass tatsächlich ein Mangel an diesen B-Vitaminen vorliegt, der sich über die Ernährung nicht beheben lässt, ist die Aufbaukur der richtige Schritt.

Wie die Aufbaukur abläuft

Liegt ein nachgewiesener Mangel vor, füllen wir Ihre B-Vitamin-Speicher gezielt wieder auf. Die Vitamine werden dabei als Infusion verabreicht und stehen dem Körper so direkt zur Verfügung.

Die Kur umfasst acht Infusionen über vier Wochen – zweimal pro Woche, jeweils rund 20 Minuten, entspannt im Sitzen. Die Infusionen gibt Ihnen unser geschultes Praxisteam, ärztlich begleitet.

Warum als Infusion?

Wir geben die B-Vitamine bewusst als Infusion. Das ist schonend und gut steuerbar – und Sie nehmen sich in diesen 20 Minuten ganz bewusst Zeit für sich und Ihre Gesundheit.

Ihre Aufbaukur im Überblick

**8 Infusionen
über 4 Wochen**

Gesamtpreis: 218 € (inkl. Präparat)