

UNSER VORSORGEPROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT



Glücklich bleiben.

Cardiographie zur Früherkennung
von Herzerkrankungen.



Nutzen Sie bequem die Online-Rezeption
auf unserer Website: www.mvz-helmi.de

VORSORGE FÜR IHR HERZ

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Die koronare Herzkrankheit entwickelt sich oft über Jahre, ohne Beschwerden zu verursachen – viele Betroffene bemerken lange nichts davon. Moderne Untersuchungsmethoden wie die Cardisiographie können helfen, Veränderungen frühzeitig zu erkennen. So lassen sich die nächsten Schritte in Ruhe gemeinsam mit Ihrem Arzt planen.

Moderne Untersuchungsmethoden wie die Cardisiographie helfen, Risiken frühzeitig zu erkennen – bevor ernsthafte Folgen wie ein Herzinfarkt drohen.

Schützen Sie Ihr Herz und bleiben Sie gesund!

Häufige Fragen

Was können Sie selbst tun?

Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, nicht rauchen und Stress reduzieren – mit diesen einfachen Maßnahmen schützen Sie aktiv Ihr Herz.

Was tun wir für Sie?

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb beraten wir Sie persönlich, welche Untersuchungen speziell für Ihre Gesundheit sinnvoll sind.

Unser Ziel ist nicht nur, Krankheiten zu behandeln, sondern sie möglichst gar nicht erst entstehen zu lassen.

Gehören Sie zur Risikogruppe für die koronare Herzkrankheit?

Die koronare Herzkrankheit (KHK) ist eine Durchblutungsstörung des Herzens.

Sie entsteht, wenn sich die Herzkranzgefäße durch Ablagerungen (Arteriosklerose) verengen. Dadurch bekommt der Herzmuskel weniger Sauerstoff, was zu Brustschmerzen (Angina pectoris) oder sogar einem Herzinfarkt führen kann.

Risikofaktoren sind unter anderem Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes und Bewegungsmangel.

Was kann die Cardisiographie?

Die Cardisiographie ist ein innovatives, schmerzfreies Verfahren zur Früherkennung von Herzerkrankungen.

In Studien zeigte die Cardisiographie eine Sensitivität von über 90 % bei der Erkennung der koronaren Herzkrankheit – deutlich höher als beim Belastungs-EKG.

(Cardisio-Validierungsstudie, SANA Herzzentrum Cottbus, 2020)

Die Untersuchung dauert nur wenige Minuten und kann helfen, koronare Herzerkrankungen, strukturelle Herzerkrankungen und Herzrhythmusstörungen zu erkennen, bevor erste Beschwerden auftreten.

Auffällige Befunde können so frühzeitig erkannt und die nächsten Schritte gemeinsam mit Ihrem Arzt geplant werden.

Warum bezahlt die gesetzliche Krankenkasse die Cardisiographie nicht?

Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt grundsätzlich nur Untersuchungen, die im gesetzlichen Leistungskatalog enthalten sind.

Die Cardisiographie ist eine moderne Untersuchung zur Früherkennung von Herzerkrankungen. Sie ist bisher nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten – eine Kostenübernahme erfolgt daher in der Regel nicht. Sie können die Untersuchung auf eigenen Wunsch als Selbstzahlerleistung in Anspruch nehmen. Die Cardisiographie kostet bei uns rund 112 €. Die genauen Kosten besprechen wir vorab transparent mit Ihnen.

MVZ Helmi - Gesundheit fördern

Im MVZ Helmi sehen wir unsere Aufgabe nicht nur darin, Krankheiten zu behandeln, sondern die Gesundheit unserer Patienten aktiv zu fördern. Deshalb bieten wir ausgewählte Vorsorgeleistungen an, die über das Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen. Dabei prüfen wir individuell, welche Untersuchungen und Maßnahmen für Sie persönlich sinnvoll sind.

Sprechen Sie uns gerne an – für Ihre Gesundheit und ein langes, glückliches Leben.

**Dr. med. Bastian Thate
und das Helmi-Team**

