

UNSER VORSORGEPROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT



Glücklich bleiben.

Cardiographie zur Früherkennung
von Herzerkrankungen.



Nutzen Sie bequem die Online-Rezeption
auf unserer Website: www.mvz-helmi.de

WIR NEHMEN IHRE GESUNDHEIT ERNST - SIE AUCH?

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Jedes Jahr sterben rund 340.000 Menschen daran – das sind rund 34 % aller Todesfälle. Besonders gefährlich: Krankheiten wie die koronare Herzkrankheit entwickeln sich oft unbemerkt über Jahre. Viele Betroffene spüren lange keine Symptome. Umso wichtiger ist eine frühzeitige Untersuchung.

Moderne Untersuchungsmethoden wie die Cardisio-graphie helfen, Risiken frühzeitig zu erkennen – bevor ernsthafte Folgen wie ein Herzinfarkt drohen.

Schützen Sie Ihr Herz und bleiben Sie gesund!

Häufige Fragen

Was können Sie selbst tun?

Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, nicht rauchen und Stress reduzieren – mit diesen einfachen Maßnahmen schützen Sie aktiv Ihr Herz.

Was tun wir für Sie?

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb beraten wir Sie persönlich, welche Untersuchungen speziell für Ihre Gesundheit sinnvoll sind.

Unser Ziel ist nicht nur, Krankheiten zu behandeln, sondern sie möglichst gar nicht erst entstehen zu lassen.

Gehören Sie zur Risikogruppe für die koronare Herzkrankheit?

Die koronare Herzkrankheit (KHK) ist eine Durchblutungsstörung des Herzens.

Sie entsteht, wenn sich die Herzkranzgefäße durch Ablagerungen (Arteriosklerose) verengen. Dadurch bekommt der Herzmuskel weniger Sauerstoff, was zu Brustschmerzen (Angina pectoris) oder sogar einem Herzinfarkt führen kann.

Risikofaktoren sind unter anderem Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes und Bewegungsmangel.

Was kann die Cardisiographie?

Die Cardisiographie ist ein innovatives, schmerzfreies Verfahren zur Früherkennung von Herzerkrankungen.

In Studien zeigte die Cardisiographie eine Sensitivität von über 90 % bei der Erkennung der koronaren Herzkrankheit – deutlich höher als beim Belastungs-EKG.

Die Untersuchung dauert nur wenige Minuten und hilft, koronare Herzerkrankungen, strukturelle Herzerkrankungen und Rhythmusstörungen bereits vor dem Auftreten erster Symptome zu erkennen.

Auffällige Befunde können so frühzeitig erkannt und die nächsten Schritte gemeinsam mit ihrem Arzt geplant werden.

Warum bezahlt die gesetzliche Krankenkasse die Cardisiographie nicht?

Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt grundsätzlich nur Untersuchungen, die im gesetzlichen Leistungskatalog enthalten sind.

Die Cardisiographie ist eine moderne Technologie zur Früherkennung von Herzkrankheiten, aktuell aber als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) eingestuft. Das bedeutet nicht, dass sie unsicher oder unwirksam wäre – lediglich, dass die Krankenkassen ihre Kosten (noch) nicht übernehmen. Patienten können die Untersuchung daher auf eigenen Wunsch als Selbstzahlerleistung in Anspruch nehmen.

MVZ Helmi - Gesundheit fördern

Im MVZ Helmi sehen wir unsere Aufgabe nicht nur darin, Krankheiten zu behandeln, sondern die Gesundheit unserer Patienten aktiv zu fördern. Deshalb bieten wir ausgewählte Vorsorgeleistungen an, die über das Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen. Dabei prüfen wir individuell, welche Untersuchungen und Maßnahmen für Sie persönlich sinnvoll sind.

Sprechen Sie uns gerne an – für Ihre Gesundheit und ein langes, glückliches Leben.

**Dr. med. Bastian Thate
und das Helmi-Team**

